



Prävention bei Kindern mit Asthma – ein Inprimo™ Feldversuch

mPrevention im Test: Die Situation von Kindern und Jugendlichen mit Asthma bronchiale verbessern

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Entscheidend für einen dauerhaften Behandlungserfolg ist die diagnostische und therapeutische Compliance, die nach einer Schulung im Alltag schnell wieder abnimmt. Die Protokollierung von Lungenfunktionsparametern (insbesondere der expiratorische Peak-Flow) im Therapietagebuch wird oft als lästig empfunden und erfordert von den jungen Patienten eine hohe Präventions-Disziplin.

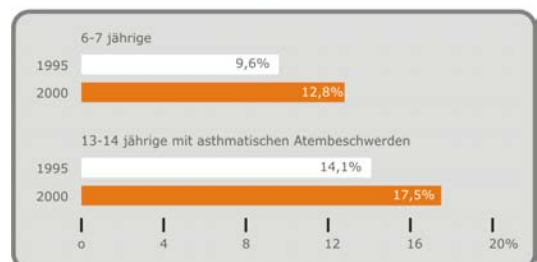
Alltagstauglich und zielgruppengerecht

Inprimo™ ersetzt seit Frühjahr 2008 in einem Feldversuch das klassische Asthma-Tagebuch durch eine alltagstaugliche mHealth-Anwendung: Über sein Mobilfunkgerät erhält der Patient individualisierte Aufforderungen, seine Atemwegfunktion zu überprüfen. Die mit einem Bluetooth-fähigen Peak-Flow-Meter gemessenen Werte werden automatisch an ein Smartphone übertragen und von dort via Mobilfunk an die Inprimo™ Plattform übermittelt. Der Patient erhält über ein zielgruppengerechtes Benutzerinterface auf seinem Mobilfunkgerät Rückmeldungen zu seinem Gesundheitszustand und Informationen zur Medikation. Außerdem können die Kinder und Jugendlichen dort ihre Werte einsehen, werden für ihre Mitarbeit belohnt und können ein Expertenforum und Edutainment-Module nutzen.

Inprimo™ als Integrator

Mit dem Asthma-Trial wird nicht nur die technische Durchführung, die Usability und die damit verbundene Akzeptanz für den Endnutzer sowie der therapeutische Effekt erfasst – Inprimo™ testet mit dem Asthma-Feldversuch auch die Möglichkeiten von neuen Kooperationsmodellen zur Entwicklung innovativer Dienste bei der Sekundär-/Tertiärprävention mit mobilen Endgeräten.

Prävalenzentwicklung des Asthma bronchiale*



* = Internat. Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC), 2001





Versorgungsqualität steigern, Kosten senken

Ziel ist die Stabilisierung des Krankheitszustandes der Patienten, die Verbesserung der Compliance der asthmakranken Kinder und Jugendlichen und die Steigerung ihres Sicherheitsgefühls. Die Wirksamkeit von Disease-Management-Programmen kann direkt überprüft werden. Der Vorteil des Remote Monitorings der Peak-Flow-Werte besteht in der ständigen Verfügbarkeit präziser ambulanter Daten. Der Arzt hat jederzeit die Möglichkeit, detaillierte Trendanalysen des Therapieverlaufs durchzuführen und den Behandlungsverlauf auf Basis fundierter Daten zu steuern. Neben den medizinischen Betreuern erhalten auch die Eltern Zugriff auf die Peak-Flow-Werte ihres Kindes. Im Fall einer unregelmäßigen Werteerfassung oder bei besorgniserregenden Messwert-Tendenzen erhalten sie eine Benachrichtigungs-SMS auf ihr eigenes Mobiltelefon.

Neben der Versorgungsqualität spielen die Kosten für die Therapie von chronisch Kranken eine erhebliche gesundheitsökonomische Rolle. Durch Präventionsprogramme soll die Effizienz der Betreuungsmaßnahmen gesteigert werden, was maßgeblich zur Vermeidung hoher Kosten für Folgekrankheiten und falsche Therapieverläufe beiträgt.

Systemstruktur Asthma-Anwendungsfall



Integrierte Versorgung und neue Kooperationsmodelle

Der Asthma-Demonstrator vereint die mHealth-Plattform von InprimoTM mit Expertendiensten aus Medizin und Beratung/Datenmanagement. Medizinischer Partner ist das **CJD Asthmazentrum Berchtesgaden**, eine Einrichtung mit großer Erfahrung mit medizinisch-schulischen und medizinisch-beruflichen Betreuungsprogrammen von asthmakranken Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Der Partner **4sigma GmbH** (Unterhaching) bietet seit mehr als zehn Jahren Beratungsleistungen und Lösungen für Datenmanagement im Gesundheitswesen an, stellt die Schnittstelle nach der stationären Therapie zu den weiterbehandelnden Ärzten sicher und begleitet die längerfristige Betreuung der Patienten. Darüber hinaus unterstützen weitere Partner das Projekt, beispielsweise durch die Bereitstellung von Peak-Flow-Metern mit Datenschnittstelle.